

Bulletin d'inscription au TRAIL du ST JOSEPH

DIMANCHE 26 MAI 2019

Nom : Prénom : Date de naissance :
 Adresse :
 Code postal : Ville :
 Sexe : M F
 Tél. portable personnel : e-mail :@.....
 Nom de la Personne à contacter en cas d'accident :
 Téléphone :

Vous êtes muni d'une licence* :
 joindre **obligatoirement** une photocopie de votre licence en cours de validité à la date de l'épreuve.

N° licence* : Fédération :
 Club :

*Licences acceptées :
 Licence FFA Compétition, Athlé RUNNING, Pass RUNNING
 Licence FF de Triathlon, FF de CO, FF de Pentathlon Moderne
 Licence de FSASPTT, UFOLEP, FSGT ou FSCF portant la mention de non contre-indication à la pratique d'athlétisme ou de course à pied en compétition.

Pour les non licenciés et mineurs : joindre **obligatoirement** un **certificat médical de non contre-indication** à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 1 an à la date de l'épreuve. Ce document sera conservé en original ou en copie par l'organisateur en tant que justificatif en cas d'accident.

Pour les mineurs, une autorisation parentale est aussi obligatoire.
Apportez vos épingles pour les dossards.

Dossard N°

INSCRIPTIONS COURSES

CHOIX	COURSES	Jusqu'au 18 MAI	A partir du 18 MAI	Taille tshirt pour les 100 premiers inscrits Avant le 10 mai
<input type="checkbox"/>	7km	7€	9€	
<input type="checkbox"/>	15km	14€	17€	S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	32km	20€	25€	L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	REPAS	nombre x 10 € =	€	
Règlement TOTAL à joindre (inscription + repas)		=		

INSCRIPTIONS COURSES ENFANTS (gratuit) : joindre l'autorisation parentale
 0,8 km (2010 et après) 1,6 km (2008 et 2009) 2,4 km (entre 2004 à 2007)

Autorisation parentale :
 Je soussigné(e)
 Représentant légal, autorise l'enfant
 à participer à l'épreuve de Km **Signature (obligatoire) :**

J'accepte le règlement de la course et m'engage à le respecter.
 Ce bulletin d'inscription est à envoyer accompagné de votre certificat médical ou de votre licence en cours de validité ainsi que de votre règlement (par espèce ou chèque à l'ordre de « SARRAS TRAIL » à l'adresse suivante : Association SARRAS TRAIL - place Bochirol-07370 SARRAS

IMPRIMERIE DE LA VALLEE - 04 75 23 44 32

TRAIL du ST JOSEPH

Dimanche 26 mai 2019

Cochon à la broche
sur réservation



7 km | 15 km | 32 km | Courses Enfants

Porte de Drôme Ardèche
Communauté de communes

INTERSPORT

SARRAS

AB CAVEN
AOC du Jura
AOC du Comté
AOC du Jura
AOC du Jura

Les palette d'Ardenne
UNIVERS
ARLENNE
UNIVERSITY
ARLENNE

www.trail-st-joseph.fr

Des entreprises partenaires

AUTOMOBILES DES DEUX RIVES
CENTRE DE VENTE À PROFESSIONNELS
A votre service depuis 30 ans

07370 SARRAS
04 75 23 04 79
04 75 23 04 79
04 75 23 04 79

A fleurs de peau
massages - bien-être

www.a-fleurs-de-peau-mbe.com 06 37 54 13 64

emotif
Séances de sophrologie, méditation
11 bis avenue du Vivier
07370 SARRAS
04 75 23 04 79
04 75 23 04 79

SOCIÉTÉ ALLEON
ELECTRICITÉ
PLOMBERIE
CHAUFFAGE
ENERGIES RENOUVELABLES

33, Rue Centrale Nord
07370 SARRAS
Tél. 04 75 23 04 79
Fax 04 75 23 11 93
email: ec@alleonorange.fr

Carol'Ann
Coiffure Mixte

Quintessias
Tél. 04 75 33 53 83

APS
AUTO PÔLE SARRAS
CENTRE AUTO

Al. Sarrasin de L'Archevêché
04 75 03 46 38
RN 86 - SARRAS (07)

CENTRAL BAR - RESTAURANT
Touche de Châteaubriant
Siège sportif ESSSV

07370 SARRAS - TEL. 04 75 03 07 07

GITES A SARRAS - ARDECHE
2 GITES DE 100 M² EN PAYSAN
CLOISONNÉS, NEUF PISCINES 10x4x1.50 M
NETTOYÉES, MAISON, MASSIVE

gitesarras07@yahoo.com
06 79 76 29 39

TRUCKS MAINTENANCE
MECANIQUE POIDS LOURDS & VEHICULES UTILITAIRES MULTIMARQUES

M. Jean-Jacques GARDON
ZAE Grande Ile
07370 SARRAS
Tél. / Fax 04 75 03 34 87
trucks.maintenance@orange.fr

DA COSTA F.
PLUMBERIE
SERRURERIE
ENERGIE RENOUVELABLE

10, rue de la Vallée
07370 SARRAS
Tél. 04 75 23 01 88
04 75 23 01 88

ARTHAUD Guy
66 Route Blaise
07370 SARRAS
Tél 04 75 31 94 98
guy@boucherleartaud.fr

Jeu, Vendredi, Samedi 7 H à 12 H 30 & 15 H à 19 H 30
Dimanche 7 H à 12 H

✓Chauffage ✓Salle de bain ✓Cuisine ✓Carrelage
SARRAS
04 75 23 23 28

A35
AUTOSÉCURITAS
CONTROLÉ TECHNIQUE
CCT les deux rives
07370 SARRAS
Tél. 04 75 23 70 23

Le Journal
SARRASOIS
04 75 23 08 79
www.le-journal-sarrasois.fr
7, place Bachelin - 07370 SARRAS
Prené le dimanche

LE VIVARAIS
04 75 23 01 88
10, rue de la Vallée
07370 SARRAS
www.vivaraissarras.fr

Hôtel - Restaurant
Pâtisserie
Ménagerie
Tuyaux acier et Métal

LP lino Pizzo
Cuisine des Amis de l'eau
04 75 31 21 51

66, Route Blaise - Quartier Blaise - 07370 SARRAS

BLACHIER Frères
Primeur des 4 saisons
Nos horaires et nos offres sur
www.blachierfreres.fr
Grands Fonds - 07370 SARRAS

CA
SUD RHÔNE ALPES
Toute une banque pour vous

Restaurant Magnolia
KEBAB
SANDWICH - PLAT À EMPORTER
Coursus sur commande
24 h l'avance
04 75 23 32 71
07370 SARRAS

Imprimerie de la Vallée
De la Création à la Réalisation
04 75 23 44 32
www.imprimerie-vallee.com

Soin d'elle
Esthétique soignée et stylisée
11, rue de Vivarais - 07370 SARRAS - 04 75 03 80 63

MMB
Maisonnerie générale
07370 SARRAS
Tél. 04 75 03 93 11

CARROSSERIE
L'ARC EN CIEL
JEAN-MARC BLANC
48 avenue du Vivier
07370 SARRAS
carrosserie arc-en-ciel@orange.fr

Caract Hair
Coiffure
04 75 23 11 70
1, rue de l'église - 07370 SARRAS

Anthémis
Isabelle Tromblay
Fleuriste
RN 86
59, 20, 44, 8, 1945
07370 SARRAS
04 75 23 00 75

C.M.S.
- Charpente métallique
- Maintenance bâtiment
- Serrurerie
Philippe MONACI
cmconcept@orange.fr

ZAE Grande Ile
07370 SARRAS
Email: conceptmetal.services@orange.fr
www.cmconcept-metal-service.fr

Tél. 04 75 03 32 27
Fax: 04 75 03 35 95
Port: 06 50 20 09 28

Boulangers - Pâtisseries
Philippe Thoury
9 Avenue des Communes
07370 SARRAS
04 75 23 17 68

SARL Eddy BLANC - 07370 SARRAS
Rénovation et aménagement de bureaux
Depuis 1991
Cloisons amovibles / faux plafond / Isolation
Tél : 04.75.23.08.36 / Fax : 04.75.03.46.16
E-mail : eddy.blanc0731@orange.fr

TRAIL du ST JOSEPH

1. L'association « SARRAS TRAIL » organise le dimanche 26 mai 2019 des courses à pied essentiellement sur les chemins de Sarras et ses communes voisines.
 2. L'épreuve est ouverte aux licenciés en athlétisme FFA (triathlon compris) ou non licenciés. Tout Athlète non licencié doit fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied, datant de moins d'un an à la date de la course. Les licenciés d'un autre sport que l'athlétisme tel que le football, basket, rugby, judo, tennis, etc... doivent également fournir un certificat médical. Pour les mineurs, une autorisation parentale est nécessaire en plus du certificat médical.
 3. Il est possible de s'inscrire via le bulletin d'inscription et en joignant le chèque (à envoyer par courrier à : SARRAS TRAIL, Maire de SARRAS, Place Bachelin, 07370 SARRAS) avant le 18 mai 2019, par internet sur le site chronosport.fr avant le 24 mai 2019 ou sur place le jour de la course des 7h et jusqu'à une demi-heure avant le départ de chaque course. Pour le bon déroulement de cette journée, merci de respecter ces horaires.
 4. Pour les courses 7, 15 et 32km, il est possible de retirer les dossards au Boulodrome du Complexe Sportif à SARRAS le samedi 25 mai 2019 entre 16h et 18h ou jusqu'à une demi-heure avant le départ de chaque course le dimanche 26 mai 2019.
 5. Tout dossier incomplet fera l'objet d'un refus de départ !
- | COURSES | Jusqu'au 18 MAI | A partir du 18 MAI |
|---------|-----------------|--------------------|
| 7km | 7€ | 9€ |
| 15km | 14€ | 17€ |
| 32km | 20€ | 26€ |
- Courses enfants : GRATUIT
- Un t-shirt sera offert aux 100 PREMIERS INSCRITS (avant le 10 mai). Et pour tous inscrits avant le 18 MAI un cadeau sera offert.**
6. Ouverture des inscriptions à partir du 1^{er} mars 2019
 7. Dotation en lots et produits régionaux. Aucune dotation en argent ne sera remise aux coureurs. Seront récompensés : les 3 premiers au général ainsi que le premier de chaque catégorie. La présence des coureurs récompensés est obligatoire sur le podium. En cas d'absence, les prix sont acquis par l'organisation.
 8. Une assistance médicale sera assurée sur le parcours par des secouristes
 9. Barrières horaires : pour le parcours de 32 km une barrière horaire est fixée à 12h au 2^{ème} ravitaillement au 20^{ème} kilomètre. Tout coureur hors délai sera arrêté et rapatrié à l'arrivée en voiture. Tout coureur qui refusera de s'arrêter continuera sous sa seule et entière responsabilité et le parcours sera de balisé.
 10. Un ravitaillement est prévu sur le parcours de 15km et 2 sur le parcours de 32km. Le port d'une réserve d'eau est fortement conseillé sur le 15km et obligatoire sur le 32km. Un ravitaillement pour les 3 courses est également prévu à l'arrivée.
 11. En cas d'abandon, le concurrent doit obligatoirement présenter les responsables ou bénévoles de l'épreuve placés tout au long du parcours et remettre son dossard à l'arrivée.

