QI GONG DE LA MONTAGNE KUN LENG

Atelier spécial Qi Gong ostéo articulaire enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:
Réveil énergétique et mobilisation du méridien de la vésicule biliaire
Les 9 postures pour alimenter tendons, ligaments et stimuler l'énergie du FOIE, des REINS en libérant DAIMAI.

Au seuil du Printemps chinois, mobilisons le tandem FOIE-Vésicule Biliaire pour nourrir en douceur notre système articulaire et prévenir ou contenir les rhumatismes.

Samedi 3 février 2024
Lieu : SARRAS-Centre René CASSIN Salle 3
Horaire 9H30-12H30, calendrier relayé sur le site web ci-dessous

Tout Public, priorité aux anciens et nouveaux adhérents PREMS
Tarif 25 Euros
Une fiche descriptive du Qi Gong sera remise par mél aux participants

Jauge de la Salle limitée et réservée aux 15 premiers inscrits
SVP VOTRE INTENTION AVANT LE 20 JANVIER 2024

Inscription-réservation par mél ou Fiche CONTACT du site web
Information:
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.prems@orange.fr
http://voieducalme.com