

Menus DU 8 AU 12 JUILLET

Menu A

Lundi

Carottes HVE râpées
Filet de poulet français pané
Chou-fleur en béchamel
Fromage blanc
Cake BIO gourmand à la vanille
Alternatif : Pavé végétal

Mardi

Macédoine de légumes
Blanquette de poisson **MSC**
Tagliatelles de **Saint Jean**
Brique de vache de **Gérentes**
Abricot HVE de la Vallée du Rhône
Alternatif : Tagliatelles & lentilles corail

Mercredi

Menu 100 % FLAMME à Paris
Melon
Saucisse du Nord **Isère**
Lentilles à la dijonnaise
Fromage
Ile flottante
Alternatif : Quenelles à la crème

Jeudi

Salade verte HVE de Jarcieu
Haut de cuisse de poulet français
à l'estragon & ratatouille
Petit suisse aux fruits
Riz au lait
Alternatif : Boulettes de blé

Vendredi

Salade de tomates **HVE d'Isère**
Filet de poulet français au chorizo
Riz basmati
Fromage
Compote
Alternatif : Pois chiches à la basquaise

Menu B

Terrine de légumes
Couscous aux boulettes de bœuf
de chez Carrel & semoule
Fromage & Fruit
Alternatif : Couscous de légumes

Menu spécial RAVIOLES

Pâté en croûte français
Flan de courgettes label **HVE**
aux ravioles **IGP de Saint Jean**
Yaourt aux fruits
Tartelette chocolat **Gourmande**
Alternatif : Salade marocaine

Salade de lentilles
Filet de **colin MSC** sauce citron
Beignets de légumes
Fromage blanc à la vanille
Madeleine
Alternatif : Orgeotto

Friand au fromage
Sauté de porc de chez **Carrel**
à la moutarde & cœur de blé
Fromage
Fruit
Alternatif : Tomate farcie végétale

Pamplemousse
Merguez de chez **Carrel**
Gratin dauphinois
Fromage blanc
Beignet aux fruits
Alternatif : Dahl de lentilles

Menu
100%
Flamme

ZOOM
sur nos
partenaires
LOCAUX

Fabricant de
pâtes fraîches,
quenelles, gnocchis



Pour commander :

Foyer communal : 04.75.31.71.91

Mairie : 04.75.23.04.81

Saint Jean à Romans-sur-Isère
dans la Drôme.

