

# Menus DU 22 AU 26 JUILLET

## Menu A

**Lundi**

Pastèque  
Saucisse de chez Carrel  
Beans à la tomate  
**Yaourt BIO du Léoncel**  
Compote  
*Alternatif : Boulettes de blé*

**Mardi**

Salade piémontaise  
**Poisson MSC** aux céréales  
Haricots verts  
Brique de chèvre d'Auvergne  
**Nectarine HVE de l'Isère**  
*Alternatif : Pavé végétal*

**Mercredi**

**Salade verte HVE de Jarcieu**  
Courgette farcie viande française  
Riz  
**Saint Marcellin IGP**  
Mousse au chocolat  
*Alternatif : Courgette farcie végétale*

**Jeudi**

Salade de perles légumières  
Sauté de poulet français persillé  
**Carottes HVE de l'Isère sautées**  
Petit suisse  
Salade de fruits  
*Alternatif : Croque chèvre noix Gourmand*

**Vendredi**

Salade Marocaine  
Quenelles tomate & champignons  
Flan de courgettes label HVE  
Fromage blanc  
**Pêche HVE de la Vallée du Rhône**

### Menu **ALTERNATIF**

## Menu B

Terrine de poisson label MSC  
Tomate farcie viande française  
Semoule  
Fromage  
Fruit  
*Alternatif : Crêpe au fromage,  
Tomate farcie végétale*

**Carottes label HVE** râpées  
Gratin de ravioles IGP  
au **saumon MSC**  
Petit suisse aux fruits  
Pruneaux au sirop  
*Alternatif : Gratin de ravioles & St Marcellin IGP*

Salade de museau de bœuf français  
Feuilleté au fromage  
Taboulé oriental  
Fromage blanc  
Fruit  
*Alternatif : Flan de légumes*

Macédoine  
Sauté de bœuf régional au paprika  
Pâtes  
Fromage  
Fruit  
*Alternatif : Pâtes sauce lentilles corail*

### Menu **FRAÎCHEUR**

Salade Niçoise  
Cuisse de poulet français en mayonnaise  
Coleslaw  
Fromage  
Eclair au chocolat  
*Alternatif : Oeufs durs en mayonnaise*



**Menu  
Fraîcheur  
d'été !**

**ZOOM**  
sur nos  
partenaires  
**LOCAUX**

*Production du pain,  
pâtisseries salées  
et sucrées.*



**Pour commander :**

**Foyer communal : 04.75.31.71.91**

**Mairie : 04.75.23.04.81**



L'Etape Gourmande,  
à La-Côte-Saint-André dans l'Isère.

En savoir plus... [www.guillaud-traiteur.com](http://www.guillaud-traiteur.com)

