

Menus DU 22 AU 26 JUILLET

Menu A

Lundi

Pastèque
Saucisse de chez Carrel
Beans à la tomate
Yaourt BIO du Léoncel
Compote
Alternatif : Boulettes de blé

Mardi

Salade piémontaise
Poisson MSC aux céréales
Haricots verts
Brique de chèvre d'Auvergne
Nectarine HVE de l'Isère
Alternatif : Pavé végétal

Mercredi

Salade verte HVE de Jarcieu
Courgette farcie viande française
Riz
Saint Marcellin IGP
Mousse au chocolat
Alternatif : Courgette farcie végétale

Jeudi

Salade de perles légumières
Sauté de poulet français persillé
Carottes HVE de l'Isère sautées
Petit suisse
Salade de fruits
Alternatif : Croque chèvre noix Gourmand

Vendredi

Salade Marocaine
Quenelles tomate & champignons
Flan de courgettes label HVE
Fromage blanc
Pêche HVE de la Vallée du Rhône

Menu ALTERNATIF

Menu B

Terrine de poisson label MSC
Tomate farcie viande française
Semoule
Fromage
Fruit
*Alternatif : Crêpe au fromage,
Tomate farcie végétale*

Carottes label HVE râpées
Gratin de ravioles IGP
au saumon MSC
Petit suisse aux fruits
Pruneaux au sirop
Alternatif : Gratin de ravioles & St Marcellin IGP

Salade de museau de bœuf français
Feuilleté au fromage
Taboulé oriental
Fromage blanc
Fruit
Alternatif : Flan de légumes

Macédoine
Sauté de bœuf régional au paprika
Pâtes
Fromage
Fruit
Alternatif : Pâtes sauce lentilles corail

Menu FRAÎCHEUR

Salade Niçoise
Cuisse de poulet français en mayonnaise
Coleslaw
Fromage
Eclair au chocolat
Alternatif : Oeufs durs en mayonnaise



**Menu
Fraîcheur
d'été !**

ZOOM
sur nos
partenaires
LOCAUX

*Production du pain,
pâtisseries salées
et sucrées.*



Pour commander :

Foyer communal : 04.75.31.71.91

Mairie : 04.75.23.04.81



L'Étape Gourmande,
à La-Côte-Saint-André dans l'Isère.

En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com

