



Menus

DU 15 AU 19 JUILLET

GUILLAUD
Traiteur

Menu A

Menu **ALTERNATIF**

Lundi

Salade de tomates **HVE** de l'Isère
Tagliatelles de **Saint Jean**
à la sauce aux lentilles corail
Bleu du Vercors Sassenage AOP
Liégeois au chocolat

Mardi

Taboulé
Filet de **merlu label MSC** au curry
Ratatouille du Chef
Yaourt des **3 Hameaux au Mottier**
Abricot HVE - Vallée du Rhône
Alternatif : Curry de pois chiches

Mercredi

Spécial BARBECUE
Salade verte **HVE** de **Jarcieu**
Chipolatas de **chez Carrel**
Croquets de **Savoie** à l'ail
Carré de l'Est
Compote
Alternatif : Pavé maraîcher

Jeudi

Salade de lentilles & ciboulette
Sauté de poulet français
Courgettes HVE au fromage d'Ardèche
Petit suisse
Pêche HVE de l'Isère
Alternatif : Omelette

Vendredi

Melon
Daube de bœuf régional Provençale
Trio de céréales
Tomme du **Châtelard d'Eydoche**
Crème dessert
Alternatif : Tomate farcie végétale

Menu B

Salami français
Saucisse de **chez Carrel** grillée
Lentilles à la dijonnaise
Fromage
Fruit
Alternatif : Oeufs durs, Tortilla

Radis
Gâteau de foie français
Quenelles sauce tomate & olives
Fromage
Mousse au chocolat
Alternatif : Flan de légumes

Crêpe aux champignons
Boulettes de bœuf de **chez Carrel** au poivre
Brocolis à l'ail
Yaourt aux fruits
Fruit
Alternatif : Boulettes de sarrasin et lentilles

Menu **100% ESPAGNE**

Salade verte **HVE** de **Baptiste Lemoine**
Paëlla
garnie viande française
Fromage
Compote
Alternatif : Paëlla végétarienne

Menu **ALTERNATIF**

Salade cœur de blé à la Provençale
Feuilleté au fromage de chèvre
Carottes label HVE râpées
Petit suisse aux fruits
Chou à la crème de l'**Etape Gourmande**



Menu
espagnol
jeudi

ZOOM
sur un de
nos
partenaires
LOCAUX

Producteur de
pommes, fraises,
pêches, céréales.
Transformation en
compote.



Pour commander :

Foyer communal : 04.75.31.71.91

Mairie : 04.75.23.04.81

Paul Arnaud - La Ferme des Cerises,
à Bougé-Chambalud en Isère.



En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com

